

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
جندی شاپور اهواز



معرفی پایگاه کاکرین
کاربرد و امکانات آن برای کاربران

فاطمه رفیعی نسب
کتابدار کتابخانه مرکزی



مقدمه

پایگاه اطلاعاتی **کاکرین** مجموعه‌ای از پایگاه‌های اطلاعاتی است که در زمینه ارائه اطلاعات **شواهدمحور** با موضوع مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی فعالیت می‌کند.

پایگاه اطلاعاتی کاکرین به صورت تخصصی بر روی مسائل **پزشکی، بهداشتی و درمان** تمرکز دارند و طیف وسیعی از موضوعات پزشکی را با بیش از ۳۵ تخصص تحت پوشش خود دارد. کاکرین منابع اطلاعاتی خود را به شکل‌های گوناگون همچون **کتابخانه الکترونیکی**، خدمات اطلاعاتی **PICO** و **پادکست**‌های آموزشی کوتاه ارائه می‌دهد.

گروه هدف

این پایگاه پزشکی می تواند یکی از مراجع معتبر مورد مراجعه برای پزشکان و دانشجویان پزشکی و متخصصان حوزه سلامت باشد.

تاریخچه پایگاه

- پایگاه اطلاعاتی کاکرین که در ابتدا با نام **Cochrane Collaboration** معرفی شد در سال ۱۹۹۳ به منظور بررسی سیستماتیک همه کارآزمایی‌های تصادفی و کنترل شده در زمینه مراقبت‌های بهداشتی در انگلستان ایجاد شد.
- همچنین در سال ۱۹۹۸ به منظور تسهیل در زمینه تصمیم‌گیری‌های اقتصاد سلامت و پزشکی مبتنی بر شواهد گروه ویژه روش‌های اقتصادی کاکرین شروع به کار کرد.
- در سال ۲۰۰۴ نیز گروه اقتصادی کمپبل نیز به این مجموعه اضافه شد و به همکاری با یکدیگر در این زمینه تا به امروز ادامه دادند.

پوشش موضوعی کارین

- پایگاه اطلاعاتی کارین به صورت تخصصی بر روی مسائل پزشکی، بهداشتی و درمان تمرکز دارند و طیف وسیعی از موضوعات پزشکی را تحت پوشش خود دارد.
- از موضوعات مورد توجه کارین به رشته های پزشکی همچون آلرژی، اختلالات خونی، گوارش و کبد، اختلالات ژنتیکی، زنان و زایمان، مراقبت از نوزادان، عصب‌شناسی، ارتوپد و تروما، سرطان، سلامت کودکان، طب مکمل، بهداشت و ایمنی در کار، آموزش حرفه ای بهداشت، قلب و گردش خون، درد و بیهوشی، بارداری و زایمان، سلامت عمومی، بیماری عفونی، دندانپزشکی، مشکلات رشدی روانی و اجتماعی، بیماری های کلیه، باروری، روماتولوژی، اختلالات پوستی، مصرف مواد مخدر و الکل، اورولوژی، زخم ها و عفونت ها، سلامت روان، گوش و حلق و بینی، سیستم های بهداشتی، غدد درون ریز و چشم پزشکی اشاره نمود.

پوشش زبانی کاکرین

- پایگاه اطلاعاتی کاکرین در راستای آموزش کشورهای در حال توسعه و به منظور دسترس پذیری هر چه بیشتر منابع اطلاعاتی خود محتوای موجود در پایگاه خود را به چندین زبان در دنیا ترجمه و برای کاربران مختلف ارائه می دهد. به همین دلیل محققان در سایر کشورهای غیر انگلیسی زبان نیز می توانند به خوبی به منابع اطلاعاتی کاکرین دسترسی داشته باشند.
- از جمله زبان های ارائه شده توسط کاکرین به مواردی همچون چینی، کروات، اسپانیایی، هلندی، **فارسی**، فرانسوی، آلمانی، هندی، مجارستانی، اندونزیایی، ژاپنی، کره ای، مالایی، لهستانی، پرتغالی، رومانیایی، روسی، تایلندی و زبان های دیگر اشاره نمود.

تأمین کننده‌های مالی و شرکای کاکرین



WIKIPEDIA

WILEY



روش های دسترسی به کارین

استفاده از دسترسی های دانشگاهی و موسسات پژوهشی دارای دسترسی به کارین که با مراجعه به کتابخانه هر دانشگاه و بررسی آن امکان پذیر است.

خرید اکانت اختصاصی از شرکت های داخلی مانند یابش که دسترسی مستقیم به کارین را امکان پذیر می سازد.

وب سایت اصلی کارین

اپلیکیشن های موبایلی کارین

اشتراک پایگاه های اطلاعاتی



گیگالیب

Web of Science

Scopus

Clinical key

Reaxys

Ovid

یابش

Cochrane

psyinfo

Cinhal

Embase

وزارت

Web of Science

Up to Date

https://www.cochrane.org/

[English](#)

[Deutsch](#)

[Español](#)

[فارسی](#)

[Français](#)

[हिन्दी](#)

[Hrvatski](#)

[Magyar](#)

[Bahasa Indonesia](#)

[Media](#)

[Contact us](#)

[Community](#)

[My Account](#)



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Search...



[Our evidence](#)

[About us](#)

[Join Cochrane](#)

[News and jobs](#)

[Cochrane Library](#)



[Cochrane Evidence Synthesis and Methods](#)



Reevaluating statin trials

Updated Cochrane Review takes study registration into account



Latest News and Events



Join us for the Global Evidence Summit in Prague, 10- 13 Sept 2024

https://www.cochranelibrary.com/



Access provided by: Bibliotheque de l'Universite Cote d'Azur
Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Review language : فارسی Website language : English Signed In: azam moradi

Title Abstract Keyword



Browse

Advanced search

Cochrane Reviews

Trials

Clinical Answers

About

Help

About Cochrane



We noticed your browser language is English.

You can select your preferred language at the top of any page, and you will see translated Cochrane Review sections in this language. Change to **English**.



Healthcare workers' informal mobile use
Read the review

SSRIs for PMS
Read the review

Undernutrition and TB
Read the review

پایگاه های اطلاعاتی کاکرین

کتابخانه الکترونیکی کاکرین خود دارای پایگاه های اطلاعاتی متفاوتی است که هر کدام بخشی از ارائه اطلاعات را بر عهده دارند. این پایگاه های اطلاعاتی با عناوین متفاوت وظایف اطلاعاتی متفاوتی نیز دارند که عبارتند از:

Cochrane Database of Systematic Reviews(CDSR)

Cochrane Central Register of Controlled Trials(Central)

Cochrane Clinical Answers(CCA)

Cochrane Database of Systematic Reviews(CDSR)

پایگاه داده بررسی های سیستماتیک کاکرین با صورت خلاصه CDSR تلاش می کند تا تمامی شواهد تجربی در یک آزمایش یا کارآزمایی بالینی را شناسایی، ارزیابی و ترکیب نماید تا معیارهای واجد شرایط و ازپیش تعیین شده را برای پاسخ به یک سوال تحقیقی خاص را به دست آورد.

این معیارها به منظور دستیابی به قابل اعتمادترین یافته ها برای به حداقل رساندن سوگیری در نتایج آزمایش ها توسط محققان بسیار مهم است. انواع بررسی های سیستماتیک کاکرین شامل بررسی های مداخله ای، بررسی دقت تشخیص، بررسی های پیش آگهی، ترکیب شواهد کیفی، بررسی های روش شناسی، مرور اجمالی بررسی ها، بررسی های سریع و بررسی های نمونه های اولیه است.

Cochrane Central Register of Controlled Trials (Central)

ثبت مرکزی کارآزمایی‌های بالینی کنترل شده یا CENTRAL یک پایگاه داده غنی از گزارش‌های کتابشناختی کارآزمایی‌های تصادفی شده کنترل شده است که فعالیت خود را از سال ۱۹۹۶ آغاز کرده است. این پایگاه به منظور دستیابی به شواهد با کیفیت بالا بسیار معتبر است و به محققان کمک می‌کند تا بهترین شواهد موجود را برای پاسخ سریعتر به سوالات خود بیابند.

بررسی‌های CENTRAL به صورت ماهانه منتشر می‌شوند. این پایگاه شامل بیش از دو میلیون رکورد است که بسیاری از آنها از پایگاه‌های معتبری همچون پابمد، امبیس، سیناهل و سایر منابع معتبر جمع‌آوری

شده‌اند.

Cochrane Clinical Answers(CCA)

پاسخ‌های بالینی کاگرین یا CCA یک نقطه ورود عالی برای دستیابی به تحقیقات و بررسی‌های دقیق کاگرین است. این پایگاه اطلاعاتی با مشارکت کاگرین و وایلی از سال ۲۰۱۸ فعالیت خود را آغاز نمود و به عنوان بخشی از مجموعه پایگاه‌های داده در دسترس همه کاربران کاگرین قرار گرفت. هر CCA شامل یک سوال بالینی، یک پاسخ کوتاه و داده‌هایی برای نتایج حاصل از مرور کاگرین است که توسط یک متخصص مراقبت پزشکی تولید می‌شود.

سرمقاله های ارایه شده توسط سر دبیر

Can rewards help people quit smoking?

Read the Review

Highlighted Reviews

Editorials

Special Collections

مجموعه ای از مقالات ویژه که توسط بخش تحریریه کارین ارایه میشود

جستجو در کتابخانه کاکرین



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Review language : English Website language : English Sign In

Cochrane Reviews ▾

Searching for trials ▾

Clinical Answers ▾

About ▾

Help ▾

About Cochrane ▶

Advanced Search

Search

Search manager

Medical terms (MeSH)

PICO search

Save search

View saved searches

Search help

Did you know you can now select fields from Search manager using the **S** button (next to the search box)?

Search manager lets you add unlimited search lines, view results per line and access the MeSH browser using the new **MeSH** button.

Title Abstract Keyword ▾

Type a search term

(Word variations have been searched)

+

Search limits

Send to search manager

Run search

Clear all

مقالات مرور سیستماتیک

1

کار آزمایی بالینی

2

Filter your results

Publication year

This year 28121

The last 5 years 181334

The last 10 years 295469

Custom Range:

 to

Apply Clear

تعیین سال

Cochrane Reviews 8065	Cochrane Protocols 2412	Trials 1560300	Editorials 128	Special collections 27	Clinical Answers 2060	Other Reviews
--------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------	--------------------------	---------------

389127 Reviews matching for * in Title, Abstract

Note: The Cochrane Library search syntax (e.g. "AND", "NEAR", etc) and field labels (e.g. "Title", "Abstract") are used to refine your search.

Epistemonikos Systematic Reviews

تمامی سرمقالات نمایه شده
در کاکرین توسط سر دبیر

Order by Relevancy Results per page 25

Viewing results from Epistemonikos will take you outside the Cochrane Library

- 1 | 5-Fluorouracil-based adjuvant chemotherapy for resected colorectal cancer: a pooled-analysis of randomised controlled trials. [View abstract](#)
Petrelli F, Cabido M, Di Leo A, et al. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*. 2011;29(2):1020-9.
- 2 | Physical activity and health: a systematic review. [View abstract](#)
Kahn SR, Shrier I, Brambor T, et al. *Medical Clinics of North America*. 2012;86(2):315-326.
- 3 | A critical analysis of studies assessing L-ornithine-L-aspartate (LOLA) in hepatic encephalopathy treatment. [View abstract](#)
Soárez PC, Oliveira AC, Padovan J, Parise ER, Ferraz MB. *Arquivos de gastroenterologia*. 2009;46(3):241-7.
- 4 | A meta-analysis of survival rates of untreated patients in randomized clinical trials of hepatocellular carcinoma. [View abstract](#)
Cabibbo G, Enea M, Attanasio M, Bruix J, Craxi A, Cammà C. *Hepatology (Baltimore, Md.)*. 2010;51(4):1274-83.

مطالعاتی است که استدلال ها
اهداف و روش های مورد
استفاده در مرور سیستماتیک
برای یک موضوع را وصف میکند

آموزش پایگاه اطلاعات داده و منابع Cochrane

مقالات مروری که خود کاکرین انجام داده است

مقالات مروری که خود کاکرین انجام نداده است

3

4

Filter your results

Publication year

This year 28121

The last 5 years 181334

The last 10 years 295469

Custom Range:

– * to – *

Apply Clear

Cochrane Reviews 8065	Cochrane Protocols 2412	Trials 1560300	Editorials 128	Special collections 27	Clinical Answers 2060	Other Reviews
--------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------	--------------------------	---------------

389127 Reviews matching for * in Title, Abstract

Note: The Cochrane Library search syntax (e.g. "AND", "NEAR", etc) and field labels may not work in the same way in external databases.

Epistemikos Systematic Reviews

Order by Relevance Results per page 25

Viewing results from Epistemikos

مجموعه ویژه ای که تحریریه
ارایه کرده است

مجموعه پاسخ های بالینی
کاکرین که پاسخ هایی خوانا و
قابل درک در حیطه بالینی ارایه
میدهد

- 5-Fluorouracil or capecitabine in the treatment of advanced colorectal cancer: a pooled analysis of randomized trials. ☒
Petrelli F, Cabiddu M, Barni S. Medical oncology (Northwood, London, Engl...
- Physical activity in patients with deep venous thrombosis
Kahn SR, Shrier I, Kearon C. Thrombosis research. 2008;122(6):763-73.
- A critical analysis of studies assessing L-ornithine-L-aspartate (LOLA) in hepatic encephalopathy treatment. ☒
Soárez PC, Oliveira AC, Padovan J, Parise ER, Ferraz MB. Arquivos de gastroenterologia. 2009;46(3):241-7.
- A meta-analysis of survival rates of untreated patients in randomized clinical trials of hepatocellular carcinoma. ☒
Cabibbo G, Enea M, Attanasio M, Bruix J, Craxi A, Cammà C. Hepatology (Baltimore, Md.). 2010;51(4):1274-83.

PICO چیست؟

PICO مخفف چهار مؤلفه است که در پاسخ به یک سوال پزشکی در کاکرین ارائه می شود. این مؤلفه های به کاربران کمک می کند تا تعیین کنند که چه کسی، چه چیزی، چه زمانی، کجا و چگونه یک سوال تحقیقاتی مبتنی بر شواهد را پاسخ می دهد.

این مؤلفه ها به طور گسترده در مراقبت های بهداشتی مبتنی بر شواهد به عنوان یک استراتژی برای تعریف معیارهای مرور، فرمول بندی سوالات و استراتژی های جستجو و برای توصیف مطالعات استفاده می شود.

PICO چیست؟

Patient, Population or Problem بیمار، جمعیت یا مشکل که شامل ویژگی‌های بیمار یا جمعیت مورد بررسی و شرایط ویژه آنان است.

Intervention مداخله مورد نظر برای این بیمار یا جمعیت چیست؟

Comparison مقایسه یا جایگزین مداخله (مانند دارونماها، داروهای ترکیبی، جراحی) چیست؟

Outcome نتیجه این بررسی مانند پیامدهای آن (کیفیت زندگی، تغییر وضعیت بالینی، عوارض جانبی) چیست؟



طرح سؤال بالینی

اولین، مهمترین و مشکل ترین مرحله در پزشکی مبتنی بر شواهد طراحی یک سؤال بالینی دارای ساختار مناسب و قابل پاسخ گویی می باشد. در طرح پرسش ویژگی هایی مانند نوع بیماری، تجویز پزشک، پیامد پزشکی داشته باشد. این نوع سوال ها معمولاً از چهار جزء تشکیل می شوند که به اختصار (PICO) نامیده می شود و شامل:

الف. بیمار (patient) یا جمعیت (population)

ب. مداخله (Intervention)

ج. مقایسه (comparision)

د. نتیجه بالینی (outcome)

یک نمونه (سوال بالینی)

برای مثال در یک بیمار مبتلا به عفونت قارچی ناخن های پا، درمان با تربینافاین یا ایتراکونازول منجر به بهبودی ناخن ها خواهد شد؟

در این جا اجزای سوال به این ترتیب است:

- در بیمار مبتلا به عفونت قارچی ناخن های پا (**بیمار**)

- درمان با تربینافاین (**مداخله**)

- یا ایتراکونازول (**مقایسه**)

- منجر به بهبودی ناخن ها خواهد شد؟ (**نتیجه**)

✓ In patients with **hepatitis B**, how does **acetaminophen** compared to **ibuprofen** affect **liver function**?

P
I
C
O

۲. جست و جوی منابع مرتبط برای یافتن بهترین شواهد موجود

در این مرحله به منابع پزشکی مبتنی بر شواهد مراجعه می شود که عمدتاً از طریق پایگاههای اطلاعاتی الکترونیکی ارائه می شوند. در حال حاضر بهترین پایگاه اطلاعاتی پزشکی مبتنی بر شواهد **Evidence-Based Medical Reviews** که توسط Ovid طراحی شده است. از دیگر منابع می توان به **EM-base Medline**, **Cochrain**, و **جستجوی دستی** نیز اشاره کرد. لازم به ذکر است که نقش اصلی کتابدار در این مرحله می باشد.

بهترین شواهد

► برای درک بهتر مفهوم آموزش پزشکی مبتنی بر بهترین شواهد، می توان طیفی هرمی شکل را در نظر گرفت که در قاعده (پایین ترین سطح) آن تصمیم گیری بر مبنای نظرات شخصی و عقاید است و در قله طیف، تصمیم گیری بر مبنای بهترین شواهد موجود انجام می شود. در بین دو سوی طیف، تحقیقاتی که منبع ایجاد شواهدند بر حسب نوع مطالعه و میزان قوت نتایج آن، به ترتیب در هرم شواهد قابل توزیع اند.

Hierarchy of studies



Evidence Pyramid



پادکست‌های کاکرین یک خدمت ویژه

پادکست‌های کاکرین جدیدترین شواهد بروز از پایگاه‌های داده سیستماتیک کاکرین را در قالب صوتی در کمتر از ۵ دقیقه برای کاربران ارائه می‌دهد. به این وسیله محققان و متخصصان علوم پزشکی می‌توانند در هر کجا که هستند به تحقیقات جدید دسترسی داشته و در کمترین زمان ممکن آن‌ها را بررسی نمایند. هر پادکست خلاصه‌ای کوتاه از مرورهای اخیر کاکرین است که توسط نویسندگان برجسته ارائه شده است و راهی سریع و آسان برای همگام شدن با آخرین بررسی‌های ارائه شده است.

<https://www.cochrane.org/evidence/podcasts>

[English](#)

[Deutsch](#)

[Español](#)

[فارسی](#)

[Français](#)

[हिन्दी](#)

[Hrvatski](#)

[Magyar](#)

[Bahasa Indonesia](#)

[Media](#)

[Contact us](#)

[Community](#)

[My Account](#)



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Search...



[Our evidence](#)

[About us](#)

[Join Cochrane](#)

[News and jobs](#)

[Cochrane Library](#)



[Cochrane Evidence Synthesis and Methods](#)

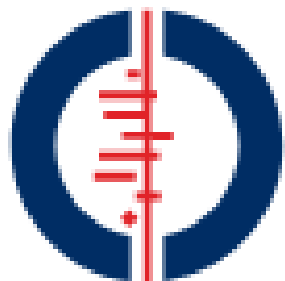


Search for Podcasts

- ◆ [Featured reviews](#)
- ◆ [Podcasts](#)
- ◆ [What are systematic reviews?](#)

Cochrane podcasts are also available [on Spotify](#) and [on Apple Podcasts](#).

Cochrane podcasts deliver the latest Cochrane evidence in an easy to access audio format, allowing you to stay up to date on newly published reviews wherever you are.



Cochrane
ایران

**تحقیقات قابل اعتماد،
تصمیم‌گیری آگاهانه،
سلامت بهتر.**

https://iran.cochrane.org/fa



Cochrane
Iran

برابری در سلامت جهانی بر اساس
اگوستهای شواهدی محکم
استوار است... با هم میتوانیم
تجربیات معتاداری را ایجاد کنیم و
آیندهای از مراقبت سلامت فراگیر
را بسازیم

کترین اسپنسر
میراث‌دار ایرانی کترین



کترین



کتاب آزمون درمان‌ها: پژوهش بهتر برای بهره‌مندی از مراقبت‌های بهتر
سلامت، ترجمه کتاب *Testing Treatments: Better Research for Better Health*
اوانس (Imogen Evans)، پزشک و پژوهشگر و روزنامه‌نگار سابق، هیزل
تورتن (Hazel Thornton)، یک فرد غیرمتخصص و مستقل مدافع
کیفیت در پژوهش و مراقبت‌های سلامت، این چالمرز (lain
Chalmers)، و پل گلازیو (Paul Glasziou)، پزشک عمومی و پژوهشگر،
از اعضای صاحب‌نظر جامعه پزشکی‌اند که با مؤسسه کاکرین نیز در
ارتباطند.

این کتاب، که توسط مرکز کاکرین ایران به فارسی ترجمه و منتشر شده
است، الهام‌گر فته‌شده از این سؤال است که: «چطور اطمینان می‌یابید که
پژوهش‌های علوم پزشکی به بهترین وجه پاسخگوی نیاز بیماران است؟»



10th National and 3rd International
Iranian Congress of Epidemiology
دهمین کنگره ملی و سومین کنگره بین‌المللی
اپیدمیولوژی ایران

www.epi2023.ir | epi2023@iums.ac.ir | TEL: 021 8670 47 51

هرای اطلاعات نظیر (اپیدمیولوژی) چیست و چگونه میتوانیم بدون آن را بگیریم؟

در این درس خواهید آموخت که طیفان
اطلاعات نظیر (اپیدمیولوژی) چیست و
چگونه میتوانیم روند گسترش اطلاعات
نادرست را کند کرده و جلوی آن را بگیریم.
این مطالب را با کورش بیابانزید که به
واسطه دریافت اطلاعات نادرست همراه
شده بود.

۴۳ کارت

بهتر است که به مجموعه‌ای از
شواهد حاصل از چندین مطالعه
تحقیقاتی و کار آزمایی بالینی متکی
باشیم. مرورهای نظام‌مند - مانند
مواندی که کاکرین (Cochrane)
منتشر میکند - از جمله این
مجموعه از شواهد به حساب
می‌آیند.



همکاری با کاکرین



پیوستن به کاکرین به عنوان حامی می‌تواند در قالب یک تعهد آنی در غربالگری رکوردها در جهت یافتن کارآزمایی‌های تصادفی شده، با پنج دقیقه آموزش به عنوان عضوی از Cochrane Crowd باشد، یا در قالب یک فرد مشتاق و در تعامل باشد، مانند پذیرفته شدن به عنوان یکی از نویسندگان مقالات مروری کاکرین. همکاران ما در طول ساعات کاری بر روی پروژه‌های کاکرین کار می‌کنند، سایرین در وقت فراغتشان، در محل کار یا در خانه. این، به علاقه خودتان و وقتی که برای همکاری دارید، بستگی دارد.

همکاری داوطلبانه در غربالگری مطالعات کارآزمایی بالینی با عضویت در [Cochrane Crowd](#) بر روی یک وظیفه

مشخص کار کنید.

نویسنده یا داور باشید.

شواهد کاکرین را ترجمه نمایید.

پول اهدا کنید.

آخرین خبرها را دریافت کنید.

همکاری با کاکرین ایران

مشارکت در کارهای مرکز کاکرین ایران به شیوه‌های مختلف زیر امکان‌پذیر است:

همکاری داوطلبانه در ترجمه متون کاکرین از انگلیسی به فارسی (خلاصه مقالات، اخبار، پادکست، مطالب وبگاه و ...)

همکاری داوطلبانه در ترجمه، استخراج داده و ارزیابی risk-of-bias مطالعات کارآزمایی بالینی فارسی به زبان انگلیسی



Cochrane
Complementary Medicine

آیا برنامه‌های فرزندپروری تقویت‌شده با ذهن‌آگاهی می‌توانند پیامدهای روانی-اجتماعی کودکان و والدین آنها را بهبود بخشند؟

۱۱ مطالعه (با ۲۱۱۸ شرکت‌کننده) پیامد والدین و کودکانی را که در یک برنامه آموزشی والدین تقویت‌شده با ذهن‌آگاهی شرکت کردند، با کسانی که در هیچ برنامه‌ای شرکت نکردند یا در برنامه‌ای بدون ذهن‌آگاهی شرکت کردند، مقایسه کردند.

• در مقایسه با عدم شرکت در برنامه، برنامه‌های تقویت‌شده با ذهن‌آگاهی ممکن است منجر به بهبودهایی در پیامد کودک و والدین شود، اما این یافته‌ها نامطمئن هستند.

• در مقایسه با برنامه‌های مهارت-محور بدون ذهن‌آگاهی، برنامه‌های ذهن‌آگاهی ممکن است استرس والدین را کاهش دهد. بهبود در برخی دیگر از پیامدهای کودک و والدین نیز ممکن است، اما یافته‌ها نامطمئن هستند.

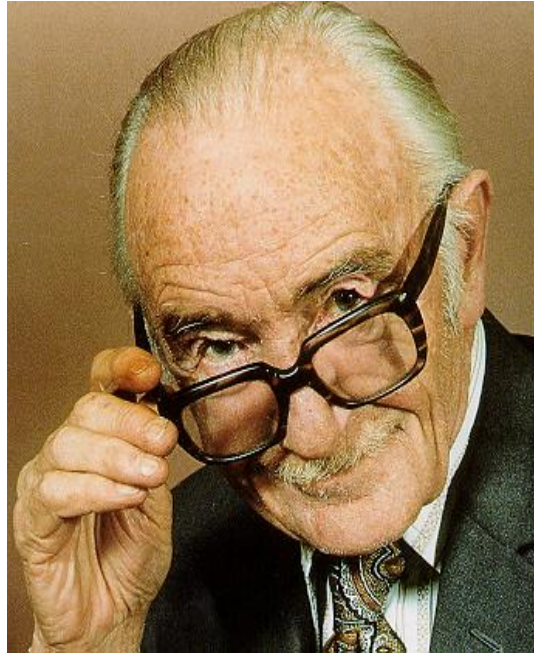
• هیچ عارضه جانبی گزارش نشده است.

اگرچه برنامه‌های فرزندپروری تقویت‌شده با ذهن‌آگاهی ممکن است نتایج را هم برای والدین و هم برای کودکان بهبود بخشد؛ شواهد نامشخص است. تحقیقات بیشتری مورد نیاز است و ممکن است این یافته‌ها تغییر کنند.

<https://cam.cochrane.org> | @CochraneCAM | @CochraneIran

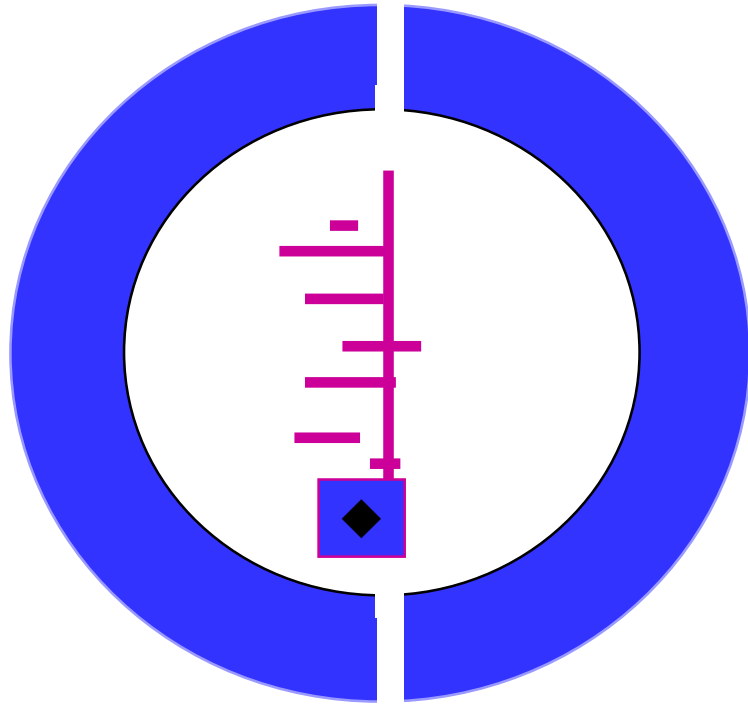


Archie Cochrane



“It is surely a great criticism of our profession that we have not organised a critical summary, by specialty or sub-specialty, adapted periodically, of all relevant randomized controlled trials”

سپهسالار از توجه شما



تمرین

- ۱. آیا در زنان یائسه مبتلا به بیماریهای قلبی، درمان با تزریق استروژن منجر به کاهش ریسک بیماری قلبی خواهد شد؟
- ۲. در یک بیمار مبتلا به دیستروفی ناخنهای پادامیک تهیه اسمیر KOH یا انجام کشت برای تایید تشخیص عفونت قارچی لازم است؟
- ۳. در یک مرد مبتلا به عفونت قارچی ناخنهای پا که از سایر جهات سالم است درمان با ترینافین به چه میزان باعث ایجاد بیماری بارز کبدی خواهد شد؟
- ۴. در یک بیمار مسن مبتلا به استئوآرتریت علامتدار مفاصل زانو مصرف موضعی ضد التهاب یا ایبوپروفن خوراکی تا چه حد در بهبود علایم مفصلی موثر است؟

چند نمونه (سوال بالینی)

نتیجه	مقایسه	مداخله	بیمار / جمعیت
منجر به کاهش ریسک بیماری قلبی خواهد شد؟	عدم تزریق استروژن	با تزریق استروژن	در زنان یائسه مبتلا به بیماریهای قلبی، درمان
برای تایید تشخیص عفونت قارچی لازم است؟	یا انجام کشت	تهیه اسمیر KOH	در یک بیمار مبتلا به دیستروپی ناخنهای پا کدامیک
به چه میزان باعث ایجاد بیماری بارز کبدی خواهد شد؟	یا ایتراکونازول	درمان با تربینافین	در یک مرد مبتلا به عفونت قارچی ناخنهای پا که از سایر جهات سالم است
تا چه حد در بهبود علائم مفصلی موثر است؟	ایوبروفن خوراکی	مصرف موضعی ضد التهاب	در یک بیمار مسن مبتلا به استئوآرتریت علامتدار مفاصل زانو